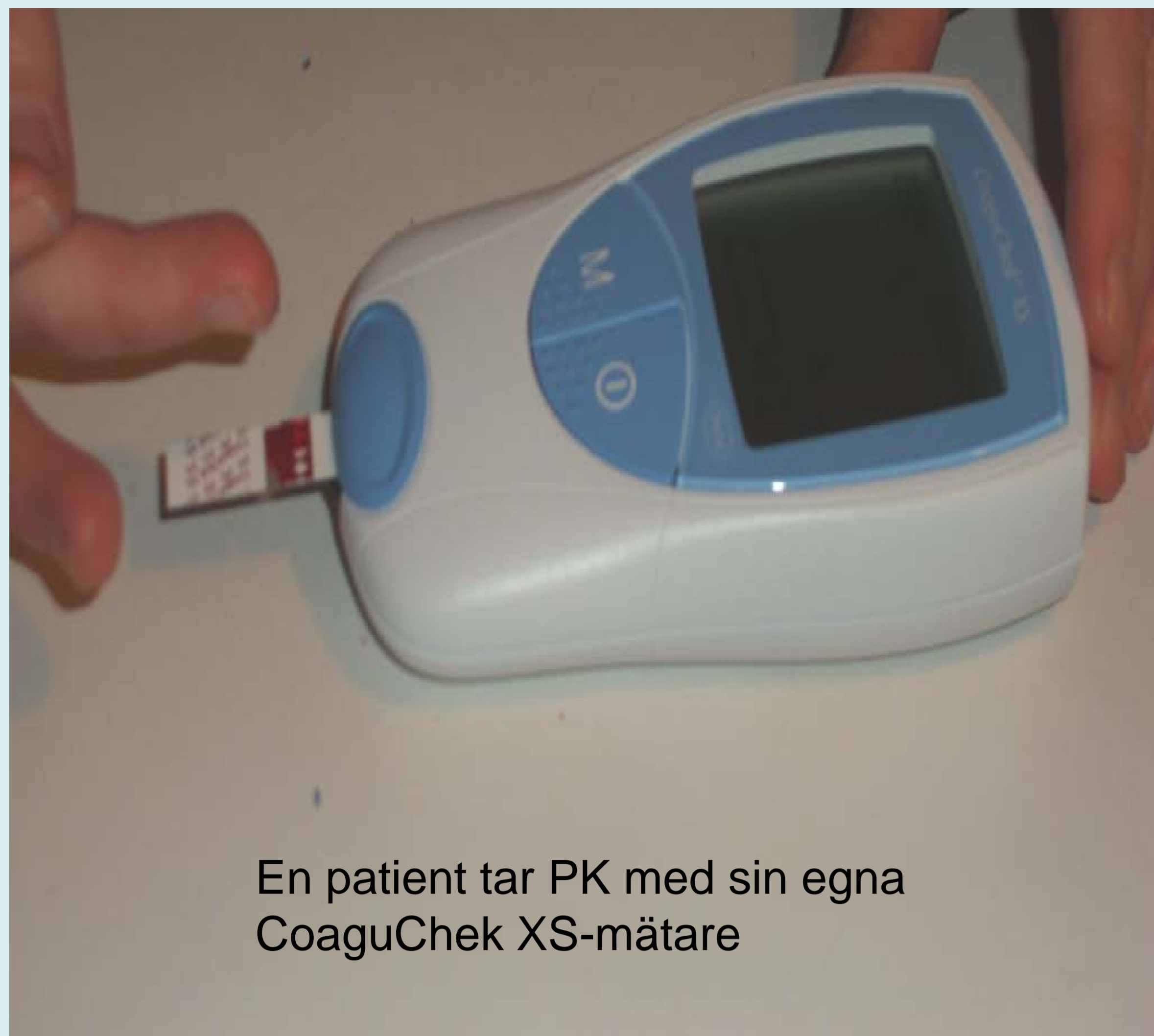


# Självmonitorering av PK är säkert och tryggt vid warfarinbehandling. Utvärdering av Stockholmsprojekt med patientutbildning.

Maja Asperen<sup>1</sup>, Britt-Marie Underwood<sup>2</sup>, Ulrika Wallhed<sup>3</sup>, Annika Ahlén<sup>3</sup>, Lena Sjölin Horvath<sup>1</sup>, Margareta Holmström<sup>2</sup>, Gerd Lärfars<sup>3</sup>, Mika Skeppholm<sup>1</sup>, Mårten Söderberg<sup>3</sup>



En patient tar PK med sin egna CoaguChek XS-mätare

## Slutsats

Utbildning för självtestning av PK vid warfarinbehandling är uppskattad och deltagarna upplever ökat självbestämmande och trygghet.

Självmonitorering är säkert och förenat med få risker.

Vi bedömer att utbildningen behöver fortgå för de grupper av patienter med indikation för antikoagulantia och som inte är aktuella för behandling med NOAK.

## Bakgrund

Warfarin/Waran används vid behandling av bl.a förmaksflimmer, venös tromboembolism och mekanisk hjärtklaffprotes för att förhindra tromboemboliska händelser, främst stroke.

Behandlingen kräver monitorering av PK(INR) och regelbunden dosjustering.

Behovet av PK-kontroller är individuellt. I Stockholm erbjuds patienter utbildning i självtestning och möjlighet till ökad delaktighet och egenkontroll.

## Metod

Vi har sedan 2013 utbildat c:a 2.000 patienter i självmonitorering av PK med egen apparat på tre enheter inom Stockholms läns landsting.

Patienterna remitteras från primärvård eller internt från våra egna mottagningar.

Utbildningen är både teoretisk och praktisk. Parallella prover tas kapillärt och venöst under några veckor efter utbildningen. Patienten godkänns efter ett kunskapstest. En enkät har skickats ut till kursdeltagarna c:a ett år efter avslutad utbildning med frågor om alla delar av programmet.

## Några kommentarer från deltagare i utbildningen

"Jag är helt nöjd. Friheten att själv kunna utföra testen och om justering skulle behövas. Bara positivt"

"Känns jättebra att under egen kontroll kunna frossa litet i bär och grönsaker utan att ett lab blir nervöst och kallar för obekväma besök"

"Mycket bra, fick lära mig om behandlingen och olika påverkansfaktorer"

"Jag har fått mycket bättre koll på vad min kropp reagerar på och fungerar ihop med warfarin och det gör mig trygg då jag ätit warfarin länge"

## Resultat

Totalt skickades 1.166 enkäter ut och vi fick in 1.058 svar, vilket gav en svarsfrekvensen på 91 %,

Medelålder för deltagarna var 67,3 år (16-93 år), 35 % var kvinnor och 65 % män och man hade behandlats i medeltal åtta år med warfarin.

## Indikationerna för warfarin var

Förmaksflimmer	45,8 %
Venös tromboembolism	25,8 %
Klaffsjukdom	17,5 %
Annan diagnos eller oklart	11,0 %

Nästan alla, 92 %, anger att de använder sin mätare ett år efter utbildningen och 87 % doserar själv.

## Komplikationer

36 patienter (0,03 %) angav att de drabbats av någon blödningskomplikation och 6 patienter att de fått blodpropp upp till 2 år efter utbildningen.

## Upplevd delaktighet före och efter utbildningen

Medelvärde i upplevd delaktighet och trygghet i sin behandling efter utbildningen var 5,8 respektive 5,6 på en 6-gradig skala.

Motsvarande siffror före utbildningen var 3,5 för delaktighet och 4,3 för trygghet.

Det var ingen skillnad mellan utbildningsenheterna.

**Många patienter lämnade kommentarer i fristående text, de allra flesta var positiva till utbildningen, och till möjligheten att själv få testa PK och ordinera sitt läkemedel.**

## Deltagande enheter:

<sup>1</sup>Hemostascentrum, Danderyds sjukhus, 182 88 DANDERYD

<sup>2</sup>Antikoagulantiamottagningen, Karolinska Universitetssjukhuset, Huddinge, 141 86 STOCKHOLM

<sup>3</sup>Koagulationsmottagningen, VO Internmedicin, Södersjukhuset, 118 83 STOCKHOLM

## Kontaktuppgifter:

E-post: [marten.soderberg@sodersjukhuset.se](mailto:marten.soderberg@sodersjukhuset.se)

Telefon: 08-616 3129

webbsida: [mediabyran.kib.ki.se](http://mediabyran.kib.ki.se)



**Karolinska  
Institutet**